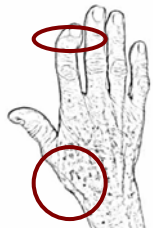


La artrosis es una condición degenerativa en la que se produce una alteración en el cartilago de las articulaciones. Es una alteración diferente a las llamadas artritis, donde el componente principal es la inflamación sistémica, que también puede afectar a las articulaciones. La artrosis puede ser primaria (no se conoce el origen) o secundaria a otros procesos, como por ejemplo después de una fractura que afecte a la articulación, enfermedades por deposito de cristales como la gota, etc. La prevalencia de la artrosis aumenta con la edad, de forma que se ha calculado que el 78% de los hombres y el 99% de las mujeres mayores de 65 años, tienen cambios en las radiografías sugestivas de artrosis. Afecta más frecuentemente a las mujeres que a los hombres. Las articulaciones que más frecuentemente se afectan son las interfalángicas distales (cerca de las uñas) y la articulación trapeciometacarpiana (en la base del pulgar, llamada rizartrrosis)



# ibacma



## Clínica USP Palmaplanas

Camí dels Reis s/n  
07010- Palma de Mallorca  
Hora de visita concertada  
**Tel. 902 555 971**  
<http://www.ibacma.com>  
e-mail: [info@ibacma.com](mailto:info@ibacma.com)

**Dr. G. Salvà Coll**  
**Dr. C. Pérez Uribarri**  
**Dr. X. Terrades Cladera**

## ARTROSIS EN LAS MANOS Y LA MUÑECA



**ibacma**

**Institut Balear de Cirurgia de la Mà i  
Microcirurgia de l'Extremitat Superior**

Grupo Especializado en Cirugía de la Mano y  
Microcirugía de la Extremidad Superior

## DIAGNÓSTICO

Generalmente el diagnóstico se basa en la historia clínica detallada y en los estudios radiológicos, casi siempre la radiografía simple.

Los síntomas dependen de la localización de la artrosis. De forma general, los síntomas más comunes son el dolor, deformidad, crepitación y pérdida de movilidad progresiva. El dolor de forma característica es mecánico, es decir, después de realizar actividades de moderada intensidad, y a veces aparece al cabo de horas de haber realizado el sobreesfuerzo. A nivel de la articulación interfalángica distal, puede aparecer un engrosamiento de la articulación y nódulo, llamados nódulos de Heberden, que pueden provocar una deformidad progresiva del dedo y a veces de la uña. A nivel de la base del pulgar, el dolor es el síntoma principal, relacionado con todas las actividades que impliquen una pinza del primer dedo con los otros. La deformidad también es frecuente.

A nivel de la muñeca, los síntomas más comunes son el dolor, pérdida de movilidad, crepitación y pérdida de fuerza.

## TRATAMIENTO CONSERVADOR

Actualmente, no hay ningún tratamiento que cure la artrosis. Pero sí que existen diversos tratamientos que encaminados a mejorar la sintomatología y la función de la mano y de la muñeca. El tratamiento inicial va dirigido a los aspectos mecánicos y biológicos de la enfermedad. Para disminuir el estrés mecánico, se recomiendan períodos de reposo funcional, modificación de la actividad, y en ocasiones férulas u ortesis. Se recomienda utilizar medicación anti-inflamatoria y/o analgésicos. No hay ningún fármaco que sea más eficaz que otro, pero existe variabilidad en la respuesta individual, no todos responden de forma igual a la misma medicación. Además de los anti-inflamatorios, le pueden recomendar tomar condroitin sulfato. Esta medicación no cura la artrosis, pero se sugiere que frena el proceso degenerativo de las articulaciones. En otras ocasiones puede estar indicada la fisioterapia y terapia ocupacional, que pueden mejorar de forma importante de la sintomatología. Las infiltraciones pueden aliviar el dolor y la inflamación de forma temporal.

## TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

Cuando todas las medidas conservadoras fallan, y la sintomatología es importante, especialmente el dolor, el especialista le puede recomendar una intervención quirúrgica para mejorar su sintomatología.

Existen muchas técnicas quirúrgicas para el tratamiento de la artrosis. De forma general, las más frecuentemente utilizadas a nivel de los dedos son la fijación definitiva de la articulación o artrodesis, encaminada a corregir la deformidad y mejorar el dolor, y las prótesis a nivel de la articulación interfalángica proximal que pretenden mejorar el dolor manteniendo la movilidad. A nivel de la base del pulgar, básicamente hay tres tipos de tratamiento: la prótesis, la fijación de la articulación y la resección del trapecio con reconstrucción de los ligamentos.

Cada una de estas técnicas tienen su indicación. Su cirujano de Mano le indicará cual es la más apropiada en su caso. No se olvide de preguntar cualquier duda que le pueda surgir. Es importante saber cuales son las expectativas de los resultados del tratamiento que le propongan