

Su cirujano de mano le ha diagnosticado una patología que puede beneficiarse de una intervención quirúrgica. Antes de la operación, su especialista le realizará una serie de exploraciones complementarias para confirmar el diagnóstico y para planificar la cirugía. Además, le proporcionará toda la información referente a la patología que usted tiene, le explicará en que consiste la operación, cuales son las posibles complicaciones, los riesgos personalizados, posibles secuelas y si existen otras alternativas de tratamiento.

Si usted está de acuerdo, como paso final, tendrá que firmar un documento que le entregará su especialista, en el que hace constar su satisfacción con la información recibida, y su consentimiento para que le sea realizada la intervención quirúrgica. Si no firma este documento, **NO** se le puede realizar la operación. Pregunte a su cirujano:

- qué tipo de cirugía se va a realizar?
- qué alternativas de tratamiento hay?
- cuáles son las posibles complicaciones?
- cuánto tiempo cree que tardará en recuperarse y qué tiene que hacer durante este período?

# ibacma



**Policlínica Miramar**

Camí de la Vileta, 30  
07011- Palma de Mallorca  
Horas de visita concertadas  
**Tel. 971 767 500**

**Dr. G. Salvà Coll**  
**Dr. C. Pérez Uribarri**  
**Dr. X. Terrades Cladera**

<http://www.ibacma.com>  
e-mail: [info@ibacma.com](mailto:info@ibacma.com)

## CONSEJOS PREVIOS A UNA CIRUGÍA DE LA MANO Y EXTREMIDAD SUPERIOR



**ibacma**

**Institut Balear de Cirurgia de la Mà i  
Microcirurgia de l'Extremitat Superior**

Grupo especializado en Cirugía de la Mano y  
Microcirugía de la Extremidad Superior

## Estudios preoperatorios

Dependiendo del tipo de intervención y de las condiciones del paciente, serán necesarios unos estudios previos a la intervención, que serán realizados y evaluados por el especialista en Anestesiología y Reanimación o por un especialista en Medicina Interna. En general se suelen realizar análisis de sangre, pruebas de coagulación, electrocardiograma y en ocasiones radiografía de tórax.

Es importante que informe a su médico de todas las enfermedades que tiene o haya tenido, por ejemplo la tensión alta, diabetes, problemas de corazón, problemas respiratorios, etc. Y que le informe de todos los medicamentos que esté tomando.

## Cómo será la Anestesia

El anestesiólogo será quien decida el tipo de anestesia que se le va a realizar, en función de sus características personales y el tipo de cirugía a la que se va a someter. Así, la anestesia puede ser:

- Anestesia local: sólo se anestesia la zona donde se va a realizar la operación.
- Anestesia regional: se anestesia sólo el brazo en el que se va a realizar la cirugía.
- Anestesia general: el paciente se duerme por completo, y se mantiene la respiración mediante la intubación endotraqueal o mascarilla laríngea y ventilación mecánica.

En la mayoría de cirugías de la mano y extremidad superior, se suele utilizar la anestesia regional o local.

## El día de la intervención

- Dúchese y lávese el cabello por la mañana antes de ir al centro sanitario.
- Utilice ropa cómoda para vestirse y desvestirse, sin joyas, relojes, maquillaje ni esmalte de uñas.
- Acuda al centro sanitario en el día y a la hora en que ha sido citado.
- Es recomendable ir acompañado de otro adulto, recordando que no se debe conducir después de la intervención.
- El día de la intervención debe de mantenerse en ayunas, sin beber ni comer, aunque tenga que tomar medicación si no se le indica lo contrario.
- Si se sigue algún tratamiento, debe de llevar consigo la medicación.
- No dude en preguntar y plantear todas las dudas que tenga.

## Después de la Intervención

- No se debe de conducir ni beber bebidas alcohólicas
- No fume ya que facilita las infecciones respiratorias, impide una buena oxigenación de los tejidos en la zona intervenida y enlentece el proceso de recuperación.
- Haga reposo relativo en el domicilio y **pasee lo antes** que pueda para facilitar la circulación sanguínea.
- Mantenga la mano en alto por encima del corazón, y mueva constantemente los dedos.
- No se ponga ni anillos ni pulseras en la mano intervenida.
- Puede notar dolor en la herida que disminuye progresivamente. Tome la medicación que se le indique y que consta en el hoja de alta hospitalaria que se le entregará.

En lo referente a sus prendas de vestir deberá tener en cuenta lo siguiente:

- Lleve ropa fácil de vestir, que pueda ponerse usted solo (mangas anchas, cuellos anchos y prendas sin botones, cierres, cremalleras,...)
- Si ha de llevar escayola o vendajes gruesos, evite las prendas de manga larga.
- Los zapatos sin cordones son más sencillos de calzar.
- Le resultará difícil ponerse medias.
- También le será incomodo ponerse joyas.
- Es mejor llevar gafas que lentillas hasta que pueda ponérselas y quitárselas fácilmente.

Si la mano que va a ser operada es su mano dominante puede presentar dificultad temporal para escribir con claridad.

## Consejos

- Puede pasar un día entero con el brazo en cabestrillo **antes** de la operación. De este modo descubrirá un sinfín de pequeñas cosas que puede modificar, en casa o en el trabajo, para hacer más llevadera su recuperación.
- Haga una lista de las cosas que le preocupan respecto a la cirugía, postoperatorio, posibles complicaciones, etc... **antes** de la operación. A menudo, en la primera consulta, cuando su cirujano le propone la operación, se nos olvidan un sinfín de preguntas que nadie mejor que su cirujano para que le de una respuesta.