

La tenosinovitis es un término general que se utiliza para referirse a síntomas dolorosos que proceden de los tendones y estructuras relacionadas.

El dedo en resorte es una de las tenosinovitis estenosantes más frecuentes, y una causa común de dolor y alteración de la función en la mano.

De forma frecuente, un mismo paciente puede presentar tenosinovitis en otras localizaciones como en la muñeca (tendinitis de De Quervain) o en el codo (epicondilitis).

El dedo en resorte y la tendinitis de De Quervain es más frecuente en mujeres que en hombres.

Los traumatismos repetidos o el sobreuso, puede ser un factor desencadenante y la causa principal del dedo en resorte o la tendinitis de De Quervain, pero rara vez es la única causa. Suele estar asociado a otros factores.

ibacma



EL DEDO EN RESORTE Y LA TENDINITIS DE "DE QUERVAIN"



Clínica USP Palmaplanas

Camí dels Reis s/n
07010- Palma de Mallorca
Hora de visita concertada
Tel. 902 555 971
<http://www.ibacma.com>
e-mail: info@ibacma.com

Dr. G. Salvà Coll
Dr. C. Pérez Uribarri
Dr. X. Terrades Cladera



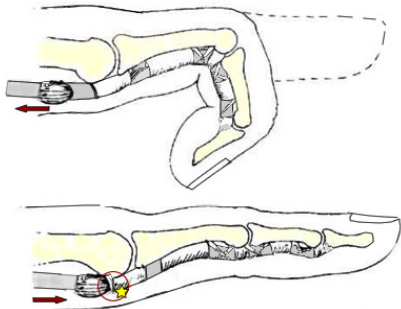
**Institut Balear de Cirurgia de la Mà i
Microcirurgia de l'Extremitat Superior**

Grupo Especializado en Cirugía de la Mano y
Microcirugía de la Extremidad Superior

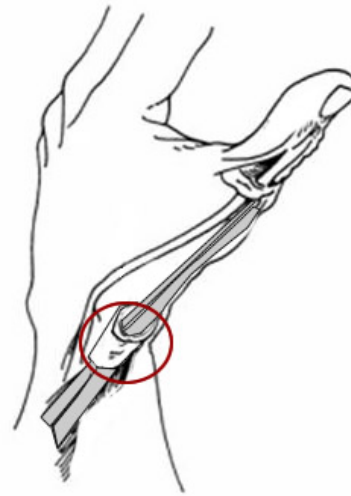
DEDO EN RESORTE

El dedo en resorte es un engrosamiento o nódulo que afecta a los tendones flexores de los dedos. Generalmente el diagnóstico se basa en la historia clínica detallada y en la exploración física. Rara vez se necesitan otras exploraciones para el diagnóstico. La radiografía simple ayuda a descartar otras causas de dolor en la mano y que puede estar asociado al dedo en resorte, pero no es necesaria en términos generales.

Inicialmente el paciente nota un "clic" no doloroso en la palma de la mano a nivel de la base del dedo. Progresivamente aparece el dolor y puede llegar a bloquearse el dedo en flexión, precisando la ayuda de la otra mano para estirar completamente el dedo. En casos raros en que se mantiene siempre el dedo doblado de forma crónica, pueden aparecer rigideces articulares.



TENDINITIS DE "DE QUERVAIN"



Es una inflamación de los tendones de la primera corredera dorsal de la muñeca, que contiene dos tendones del pulgar.

Generalmente el diagnóstico se basa en la historia clínica detallada y en la exploración física. Esta tendinitis se presenta con dolor en la margen radial de la muñeca que empeora con los movimientos del pulgar, y el dolor se puede irradiar hacia proximal o distal. Puede aparecer tumefacción y hipersensibilidad en la zona de la corredera. El diagnóstico diferencial más importante debe hacerse con la artrosis que afecta a la articulación trapeciometacarpiana del pulgar o rizartritis, habitualmente con una radiografía simple.

TRATAMIENTO

Inicialmente el tratamiento debe ser conservador, y consiste en reposo, anti-inflamatorios, modificación de la actividad, fisioterapia y en ocasiones infiltraciones con corticoides. Diferentes series publican buenos resultados con estos métodos de alrededor del 60% con medidas conservadoras. A pesar de estos buenos resultados, la sintomatología puede reaparecer. En los casos en que no mejora o reaparece la sintomatología, su cirujano puede recomendarle una intervención quirúrgica.

La cirugía consiste en liberar los tendones en el sitio donde se encuentran comprimidos, seccionando la polea que los contiene. En el dedo en resorte, la cirugía se realiza en la cara palmar de la base de los dedos, y en la tendinitis de De Quervain, la incisión se realiza en la cara lateral de la muñeca.

Su cirujano de Mano le asesorará sobre la necesidad o no de tratamiento quirúrgico, y le explicará cual es el resultado de la cirugía y sus posibles complicaciones. No se olvide de preguntar cualquier duda que pueda tener al respecto.