

El seu cirurgià li ha diagnosticat una patologia que pot beneficiar-se d'una operació.

Abans de l'operació, el seu especialista realitzarà una sèrie d'exploracions complementàries per confirmar el diagnòstic i per planificar la cirurgia. A més a més, li proporcionarà tota la informació referent a la patologia que vostè pateix, li explicarà en què consisteix l'operació, quines són les complicacions, els riscos personalitzats, possibles rïssecs y si existeixen altres alternatives de tractament.

Si vostè està d'acord, com a pas final, haurà de signar un document que li entregarà el seu especialista, en el que fa constar la seva satisfacció amb la informació rebuda, i el seu consentiment per a que li pugui ser realitzada la intervenció quirúrgica. Si no firma aquest document, **NO** se li pot realitzar l'operació.

El més important que vostè ha de fer, es demanar al seu cirurgià:

- quin tipus de cirurgia es realitzarà?
- quines alternatives de tractament hi ha?
- Quines són les possibles complicacions?
- Quant de temps creu que estarà per recuperar-se i què ha de fer durant aquest període?
- I qualsevol altre dubte que se li ocorri,...

# ibacma



## CONSELLS PREVIS A UNA CIRURGIA DE LA MÀ I EXTREMITAT SUPERIOR



### Clínica USP Palmaplanas

Camí dels Reis s/n  
07010- Palma de Mallorca  
Hores de visita concertades  
**Tel. 902 555 971**  
<http://www.ibacma.com>  
e-mail: [info@ibacma.com](mailto:info@ibacma.com)

**Dr. G. Salvà Coll**  
**Dr. C. Pérez Uribarri**  
**Dr. X. Terrades Cladera**



**Institut Balear de Cirurgia de la Mà i  
Microcirurgia de l'Extremitat Superior**

Grup Especialitzat en Cirurgia de la Mà i  
Microcirurgia de l'Extremitat Superior

## Estudis preoperatoris

Depenent del tipus d'intervenció i de les condicions del pacient, seran necessaris uns estudis previs a la intervenció, que seran realitzats i avaluats per l'especialista en Anestesiologia i Reanimació o per un especialista en Medicina Interna. En general se solen realitzar anàlisis de sang, proves de coagulació, electrocardiograma i en ocasions radiografia de tòrax.

És important que informi al seu metge de totes les malalties que té o hagi tingut, per exemple la tensió alta, diabetis, problemes de cor, problemes respiratoris, etc. I que li informi de tots els medicaments que estigui prenent.

## Com serà l'anestèsia?

L'anestesiòleg serà qui decideixi el tipus d'anestèsia que es realitzarà, en funció de les seves característiques personals i el tipus de cirurgia a la que s'ha de sotmetre. Així, l'anestèsia pot ser:

- **Anestèsia local:** només s'anestesia la zona on s'ha de realitzar l'operació.
- **Anestèsia regional:** s'anestesia només el braç en el que s'ha de realitzar la cirurgia.
- **Anestèsia general:** el pacient es dorm per complet, y se manté la respiració a través de la intubació endotraqueal o mascareta laríngia i ventilació mecànica.

En la majoria de cirurgies de la mà y extremitat superior, se sol utilitzar l'anestèsia regional o local.

## El dia de la intervenció

- S'ha de dutxar i rentar-se el cabell el dematí abans d'anar al centre sanitari.
- Utilitzi roba còmoda per vestir-se i desvestir-se, sense joies, rellotges, maquillatge ni esmalt d'ungles.
- Acudeixi al centre sanitari en el dia i a la hora en que ha estat citat.
- Es recomanable anar acompanyat d'un altre adult, recordant que no s'ha de conduir després de la intervenció.
- El dia de la intervenció ha d'estar en dejú, sense beure ni menjar, encara que s'hagi de prendre alguna medicació si no se li indica lo contrari.
- Si està fent algun tractament, ha de dur la seva medicació.
- No dubti en demanar i plantejar totes les dubtes que tingui.

## Després de la Intervenció

- No s'ha de conduir ni beure begudes alcoholiques.
- No fumi ja que facilita les infeccions respiratòries, impedeix una bona oxigenació dels teixits en la zona operada i alenteix el procés de recuperació.
- Faci repòs relatiu a casa y **passemi el més aviat** que pugui per facilitar la circulació sanguínia.
- Mantingui la mà en una posició elevada per damunt del cor, i mogui constantment els dits.
- No se posi ni anells ni polseres en la mà operada.
- Pot notar dolor en la ferida que disminueix progressivament. Prengui la medicació que se li indiqui i que consta en el full d'alta hospitalària que se li entregarà.

En el que fa referència a les seves peces de roba per vestir ha de tenir en compte el següent:

- Dugui roba fàcil de vestir, que pugui posar-se vostè sol (mànigues amples, colls amples i roba sense botons, cremalleres,...)
- Si ha de dur guix o embenats gruixuts, eviti les peces de màniga llarga.
- Les sabates sense cordons són més senzilles de calçar.
- Li resultarà difícil posar-se mitges.
- També li serà incòmode posar-se joies.
- Es millor dur ulleres que lentilles fins que se les pugui posar i treure amb facilitat.

Si la mà que s'ha d'operar és la seva mà dominant pot presentar dificultat temporal per escriure amb claredat.

## Consells

- Passi un dia sencer amb el braç en cabestrell **abans** de l'operació. D'aquesta forma descobrirà moltes petites coses que pot modificar, a casa o a la feina, per fer més planera la seva recuperació.
- Faci una llista de les coses que li preocupen respecte a la cirurgia, postoperatori, possibles complicacions, etc... **abans** de l'operació. Sovint a la primera consulta, quan el seu cirurgià li proposa una operació, se'ns obliden moltes preguntes que ningú millor que el seu cirurgià per a que li doni les respostes.